

Как привить аккуратность ребенку

Вы вдруг заметили, что ваш малыш с упоением намывает свою чашечку под струей воды или залезает в стиральную машину, что бы положить туда какую-нибудь вещь? Психологи советуют обратить на это внимание и ни в ком случае не ругать, даже если после этих занятий приходится убирать и вытирать за малышом его «труды». Все дело в том, что подражая вам и получая удовольствие в игре, ребенок привыкает делать то, что для взрослых является рутинной, в том числе, формируется и привычка к порядку и чистоте.

Играем в уборку

Итак, ваш малыш вовсю повторяет за вами действия по уборке дома? Отлично! Разрешите и ему поучаствовать, например, в подметании или мытье пола. Дайте в руки веник, и пусть он подметет небольшой кусок пола, или хорошо выжатой тряпкой малыш с удовольствием протрет вместе с вами комнату. Ни в ком случае не отчитывайте его за лужу или случайно раскинутый мусор во время подметания – лучше спокойно объясните и покажите ему, как именно надо убирать сор, ведь ругань только испортит ребенку настроение и желание вам помочь в следующий раз вполне может у него и не возникнуть. То же касается и мытья посуды – предоставьте ему возможность поплескаться с водой, попутно сполоснув его чашку или тарелку (не забудьте предварительно убрать подальше опасные приборы и бьющуюся посуду). Не забывайте и об уборке игрушек, ведь привычка убирать за собой очень важна. Всегда напоминайте малышу, что игрушки и вещи должны лежать на своих местах. Если карапуз отказывается убирать, превратите уборку в увлекательную игру – например, игрушки с пола или одежду со стульев можно по местам развозить на игрушечном грузовике.

Распределяем обязанности

По мере взросления, ребенка стоит наделять все большими полномочиями. Да – да, именно полномочиями. Не стоит отдавать команды и обязывать ребенка делать что-либо по дому, т.к. мало кто будет испытывать удовольствие от дела, которым заставляют заниматься. Лучше предлагайте на выбор дела, с которыми ваш отпрыск сможет справиться. Допустим, если в 3-4 года – это уборка собственных игрушек, одежды, самостоятельное одевание и раздевание, то к 5-6 годам ребенок уже вполне способен завязать шнурки на обуви, застелить свою постель, накрыть на стол, полить цветы и т.д.

Привычка убирать

НЕ забывайте, что все дети разные, например, активные и эмоциональные дети часто бывают не способные содержать постоянно свою комнату в порядке, ведь их энергия бьет через край и им тяжелее настроиться на монотонную уборку. Но в любом случае, помните, что любовь к порядку и хозяйственность, это черты, которые, даже не будучи врожденными, воспитываются с детства и главным примером для детей являются их родители. Именно поэтому, начав приучать ребенка к чистоте, следите и за собой, пусть в вашем доме всегда будет чистота и порядок, тогда и для вашего чада чистота будет в порядке вещей.