

# Чего родителям делать нельзя?

## Унижать ребенка!

Часто, сами того не подозревая, мы, родители, строим фундаменты для комплексов в детском сознании. Когда ребенок выполнил какое-то ваше задание, а вы, увидев результат, понимаете, что он не сделал, так как надо, прежде всего, подумайте, не спешите обливать ребенка унижениями типа: «Ты что! Ты что сделал? Ты что не соображаешь?»

Он все «соображает»! Только по своему. Если вас не устраивает результат его работы, расскажите и объясните, что, быть может, было бы лучше сделать «так». Но не лишайте ребенка самореализации. Пусть даже не так, как видите это вы, позвольте ему творить и самому разрешать некоторые проблемы и задачи.

## Угрожать!

"Еще раз так сделаешь – получишь!", "Если ты не начнешь делать уроки, я позову папу!" Всегда, как только ребенок слышит подобные фразы, в его сознании откладывается страх и ненависть, которые блокируют свободу действий. Если ребенок сделал что-то, на ваш взгляд, неприличное постарайтесь объяснить ему, почему ему не стоит больше так делать. Объясните причину своего гнева. Угрозы не улучшат поведения ребенка.

## Требовать обещаний!

Обычно, когда ребенок провинится, родители начинают требовать от ребенка обещания, что он больше так никогда не сделает. В младшем возрасте, ребенок еще не осознает, что такое обещание. Через некоторое время, после «вынужденного» обещания он может повторить свою проделку. А родители в недоумении начинают ругать: «Ты же обещал!». Невыполненные обещания в будущем могут породить чувство вины. Хорошо было бы, если бы родители просили ребенка постараться больше не делать глупостей.

## Излишне опекать!

Когда родители начинают бегать по следам своего малыша и присматривать, что он делает и как, при этом, постоянно подсказывая и помогая, у ребенка откладывается боязнь сделать что-то самостоятельно. Не стоит делать того, что ребенок в состоянии сделать сам. Старайтесь удержаться даже от «подглядок». Посмотрите уже результат.

## Требовать сиюминутного повиновения!

Если представить на одну минутку, что ваш муж, или жена приходит и говорит: «Брось все и сделай мне кофе!», то ваша реакция будет крайне недовольной. Так же и ребенок, увлеченный своим занятием, не может тут – же все оставить и начать выполнять ваше указание. Будет правильным предупредить ребенка за некоторое время о том, что нужно будет ему сделать.

## **Потакать ребенку!**

Не стоит бояться отказать ребенку в его желаниях и сказать: «Нет!» Дозволяя ребенку делать все, чего он хочет, вы лишаете его возможности стать приспособленным к жизни человеком. Во взрослой жизни будет много таких вещей, которых делать не следует. И если ребенок не будет с детства осознавать самого слова «Нет!», ему будет очень тяжело примириться с чужим мнением. Если вы боитесь, что ребенок расплатится у всех на виду и идете у него на поводу, покупая ему ту игрушку, которую он хочет, а у самих это последние деньги, вы показываете свою покорность, которой в следующий раз ребенок обязательно будет пользоваться. Осознав, что мама или папа не могут быть твердыми в своих решениях дети начинают манипулировать своими родителями.

## **Требовать того, что не соответствует возрасту ребенка!**

Если вы требуете от своего двухлетнего малыша, чтобы он был послушным, как шестилетний, этим вы вызываете неприязнь к себе. Каждому возрасту присущи свои характерные правила и нормы. Ребенок двух лет просто неспособен быть как шестилетний.

## **Лишать ребенка права оставаться ребенком!**

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был во всем послушен, уважителен с взрослыми, всегда говорил правду и делал все так, как полагается взрослому человеку. И быть может даже, такие дети есть. Их, как правило, называют «маленькими взрослыми». Но, как доказали психологи, такие дети скрываются под оболочкой. Внутри их остается нераскрытые возможности маленьких детей. Дети – они на то и дети, чтобы выхлестывать свою энергию и время от времени помучить родителей своим баловством. И таким образом, они осознают, как нужно или не нужно что-либо делать, на основе собственных ощущений и переживаний, а не по «образцовому» воспитанию родителей. Разрешите вашему малышу быть ребенком. И любите своих детей любыми - такими, какими они есть. Они всегда должны чувствовать вашу любовь и заботу!